

FAÇA PARTE DO



Rede Brasil

MOVIMENTO 
MENTE EM FOCO

Cuidar da saúde mental é responsabilidade de todos

3 SAÚDE E
BEM-ESTAR



O PACTO GLOBAL DA ONU

Somos um movimento global de empresas e stakeholders unidos para criar o mundo mais sustentável sem deixar ninguém para trás.

É a maior iniciativa de sustentabilidade corporativa do mundo.

É um chamado para que as empresas alinhem suas operações e estratégias a dez princípios universais nas áreas de direitos humanos, trabalho, meio ambiente e anticorrupção.

Também mobiliza o setor empresarial para que atue de acordo com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS).

Para saber mais, acesse:

<https://unglobalcompact.org/what-is-gc/participants>

+16 MIL
EMPRESAS

164
PAÍSES

+4 MIL
NÃO
EMPRESARIAIS

70
REDES
LOCAIS



**DÉCADA
DE
AÇÃO**

**A REDE
BRASIL**



O Pacto Global da ONU – Brasil é a 3ª maior Rede do mundo, com mais de 1.700 membros e reúne o setor empresarial para atuar com impacto mensurável nos ODS, tanto na evolução dos modelos de negócios como na implementação de projetos de parceria.

Como um programa da ONU, a Rede Brasil acessa o conhecimento das diversas agências e conta com o envolvimento do poder público, de instituições de ensino e da sociedade civil para gerar impacto em um ambiente neutro e dinâmico.

Alavancar o potencial da comunidade empresarial como agente de transformação também é garantir a competitividade dos negócios na economia mundial e a inclusão de lideranças e fóruns decisórios globais de referência.



A ambição 2030



MOVIMENTO
MENTE EM FOCO

O Pacto Global da ONU Brasil lançou oito Movimentos, criados para endereçar as principais questões que hoje enfrentamos no nosso país.

São um chamado às empresas brasileiras para reconhecerem a urgência e necessidade de promover ações concretas.



CONTEXTO



MOVIMENTO
MENTE EM FOCO

A saúde mental já era um tema amplamente discutido no cenário pré-pandemia.

A Organização das Nações Unidas (ONU) tem entre seus Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS 3) a meta de promover a saúde mental e o bem-estar, entre outras frentes relacionadas ao tema, o que acelerou as discussões sobre saúde mental no mundo e dentro das companhias.





MOVIMENTO
MENTE EM FOCO

Mas a COVID-19 acelerou de forma nunca vista antes uma outra pandemia, também extremamente nefasta e de impactos a longo prazo gigantescos - a deterioração da saúde mental.



CONTEXTO



MOVIMENTO
MENTE EM FOCO

CIÊNCIA

Brasil é o país mais ansioso do mundo, segundo a OMS

18,6 milhões de brasileiros convivem com o transtorno; tabu em relação ao uso de medicamentos, entretanto, ainda permanece

Por Estádio Conteúdo

“A principal conclusão da pesquisa foi que, nesse período de pandemia, as pessoas desenvolveram ou aumentaram – quem já tinha – sintomas de estresse, ansiedade ou depressão.”

Pesquisa revela aumento da ansiedade entre brasileiros na pandemia

Percentual, que é de 30% em alguns países, chega a 80% no Brasil

IBGE: depressão aumenta 34% e atinge 16,3 milhões de brasileiros

Pesquisa Nacional de Saúde mostra que prevalência da doença entre maiores de 18 anos saltou de 7,6%, em 2013, para 10,2% no ano passado

SAÚDE | Do R7
18/11/2020 - 10H00 (ATUALIZADO EM 18/11/2020 - 10H00)

COMPARTILHE:    



Brasil x Covid-19

Mais de meio milhão de mortos

Mais da metade dos brasileiros tiveram sua saúde mental piorada desde o início da pandemia. E quase a totalidade deles não faz nenhum acompanhamento terapêutico.*

55% dos brasileiros se sentem mais ansiosos

50% dos brasileiros sentem estresse muito mais acentuado do que o normal

40% se sentem incapaz de desempenhar um papel útil na vida.

30% dos brasileiros tiveram alguma dificuldade em desempenhar alguma função no seu trabalho ou atividade profissional, por não estar se sentindo bem mentalmente.





Os prejuízos por não encarar de frente esse problema são muitos:

A depressão e a ansiedade custam à economia global US\$ 1 trilhão por ano em perda de produtividade.

Organização Mundial da Saúde (OMS)

Em todo o mundo, os gastos relacionados a transtornos emocionais e psicólogos podem chegar a US\$ 6 trilhões até 2030, mais do que a soma dos custos com diabetes, doenças respiratórias e câncer.

Fórum Econômico Mundial

Alguns dos principais fatores de risco para a saúde mental de trabalhadores são assédio e bullying, excesso de trabalho, jornadas inflexíveis e ameaça de desemprego.

Organização Mundial da Saúde (OMS)



MOVIMENTO
MENTE EM FOCO



CONTEXTO

Apenas 20% dos brasileiros afirmam que o lugar onde eles trabalham oferecem algum suporte relacionado à saúde mental.



MOVIMENTO
MENTE EM FOCO





MOVIMENTO
MENTE EM FOCO

**Hoje, essa discussão é
essencial e pode ser
questão de sobrevivência.**



CONTEXTO



MOVIMENTO
MENTE EM FOCO

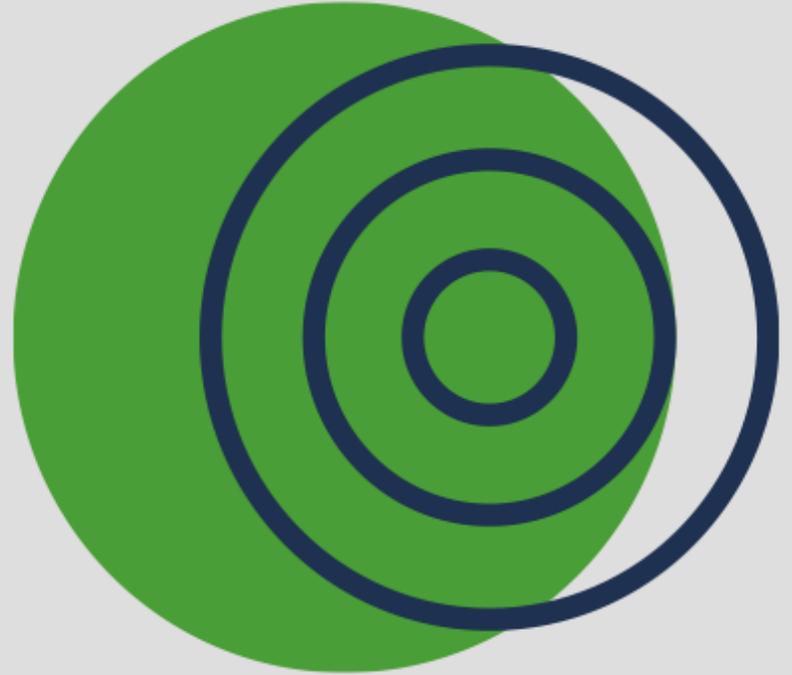
“

Esses números podem ser bem maiores, pois são subnotificados, já que existe preconceito nas empresas e medo dos profissionais em dizer que são portadores de transtornos psíquicos”

Anderson Sant'Anna, professor da Fundação Dom Cabral (FDC) e especialista em comportamento organizacional.



Precisamos discutir qual é o papel das organizações dentro do tema.





MOVIMENTO
MENTE EM FOCO

Cuidar da saúde mental é um trabalho urgente e necessário no mundo em que vivemos hoje.

Precisamos agir agora.





MOVIMENTO MENTE EM FOCO

Cuidar da saúde mental é
responsabilidade de todos





Instituto
Nacional de Saúde

MOVIMENTO
MENTE EM FOCO

SAÚDE É O QUE VAMOS FAZER TODOS OS DIAS PARA MELHORAR



O Movimento em números

60 empresas
comprometidas

Mais de

300 mil

Colaboradores
impactados



MOVIMENTO
MENTE EM FOCO



JÁ ADERIRAM AO MOVIMENTO:



MOVIMENTO
MENTE EM FOCO

SulAmérica

99jobs.com

aes Brasil

ACI

Afva
EDUCAÇÃO
TECNOLOGIA
SAÚDE

AkerSolutions™

alelo

ambev

BeFly BeESG

BY SAMIA
BEM ESTAR EM GOTAS

celeoredes

CFC
CONSELHO FEDERAL DE CONTABILIDADE

CPFL
ENERGIA

DASA

dialog

digio

Falconi

FIESC

ge

GRAN CURSOS
ONLINE

GRUPO
Cônexa+

Grupo
In Press

GRUPO
SABARÁ

OSWALDO CRUZ
HOSPITAL ALEMÃO

SÍRIO-LIBANÊS

iff

ifood

Iquine

INB
INDÚSTRIAS NUCLEARES DO BRASIL

Johnson & Johnson

Klabin

LASCOM

livelu

MAPFRE

Mentali

Nestlé

OLIVEIRA TRUST

ORACLE

RHMED
RHVIDA

sabin
MEDICINA DIAGNÓSTICA

SANOFI

Schneider
Electric

SEBRAE

SIEMENS
energy

SIEMENS
Healthineers

SIEMENS

Special Do
COMPANY

STILINGUE

SULISTA

Tereos

Trench
Rossi
Watanabe.

Unilever

ups

verum
partners

VISA

vivo

Whirlpool
CORPORATION

zenklub





MOVIMENTO
MENTE EM FOCO

EMPRESA EMBAIXADORA

institut●
SulAmérica





MOVIMENTO
MENTE EM FOCO

**Mais do que
ganhar adesões,
queremos
melhorar a saúde
mental dos
colaboradores
com ações
efetivas.**



MOVIMENTO
MENTE EM FOCO

Quais compromissos as empresas assumem como signatárias?



NOSSOS OBJETIVOS:

1.000

empresas com
programas
estruturantes
de saúde mental.

10 milhões

de trabalhadores
impactados por
programas de
saúde mental.

Desenvolvimento
de indicadores a
serem cumpridos
pelas signatárias
a partir dos
compromissos
do movimento.





NOSSOS COMPROMISSOS:

Ter um **profissional de referência** para aconselhamento e atendimento;

Oferecer **orientação e manejo de crises**;

Garantir a **avaliação permanente** dos colaboradores;

Manter **gestores engajados**, com **capacitação** para atuar em relação ao tema e orientação sobre as melhores condutas, sendo agentes de transformação e promoção da segurança psicológica;

Criar um **programa antiestigma**: promover debates abertos e intervenções em grupo com assuntos que busquem reduzir o estigma relacionado ao sofrimento psíquico, inserindo-o como **pauta permanente na organização**;

Promover **ações de incentivo à saúde mental**: campanhas e iniciativas para incentivar práticas culturais, esportivas, de nutrição, bem-estar, educação, entre outras, a partir de demandas identificadas.



NOSSAS METAS :

Ter pelo menos 1 profissional de referência, garantindo o sigilo no atendimento;

100% dos casos atendidos com encaminhamentos;

Até 2025, 90% das avaliações com resultado bom ou muito bom ou Garantir ao menos 1 assessement anual dos seus colaboradores com plano de ação executado para atender a demanda identificada.

100% dos gestores engajados e capacitados;

100% dos colaboradores sensibilizados por ações antiestigma;

Até 2030, 98% dos colaboradores engajados em pelo menos 1 atividade regular de prática cultural, esportiva, de nutrição e/ou bem-estar.



PILARES DE ATUAÇÃO



Engajamento da Alta Liderança

Adesão e cumprimento das metas do movimento, oportunidades de participação em eventos de alto nível nacionais e internacionais para engajamento e assinatura de compromisso pela alta liderança



Visibilidade

Selo Mente em Foco, compartilhamento de boas práticas, realização de eventos, publicização dos compromissos



Construção de Capacidades

Curadoria e produção de conteúdos (artigos, podcast, e-book, newsletter), suporte técnico visando o atingimento dos compromissos do Movimento



Monitoramento

Elaboração e acompanhamento de indicadores



JORNADA FREE E PREMIUM



MOVIMENT©
MENTE EM FOCO

FREE

Participação aberta para todas as empresas do Movimento

- ✓ Produção de conteúdos (workshops, fóruns, masterclasses, guias, e-books)
- ✓ Podcast
- ✓ Comunidade Mente em Foco
- ✓ Toolkits

PREMIUM

Participação fechada para empresas que desejam avançar

- ✓ Mentorias de gestão estratégica de saúde mental corporativa
- ✓ Mentorias estratégicas de comunicação para saúde mental corporativa
- ✓ Workshop para alta liderança
- ✓ Workshop incompany

*Produtos/serviços modulares podem ser contratados em conjunto ou separadamente de acordo com a necessidade da empresa. Valores sujeito a consulta





MOVIMENTO
MENTE EM FOCO

Como sua empresa pode se **engajar?**



COMO ADERIR?

Carta compromisso

Ao assinar a carta compromisso a empresa se compromete a escalonar posteriormente quais metas serão cumpridas em cada marcador temporal até 2030.

A empresa se compromete também a não só enviar para o Pacto Global informações relativas ao progresso com relação a todas estas metas, mas também publicá-las, periodicamente, em espaços de grande divulgação.



MOVIMENTO
MENTE EM FOCO



COMITÊ CONSULTIVO



MOVIMENTO
MENTE EM FOCO



Adriane Reis Araújo

Dr. em Direito
Procuradora Regional
do Trabalho - MPT



Ana Carolina Peuker

PHD em Psicologia e Ceo
Bee Touch



Ana Domingues

Diretora Executiva, na
InPress Porter Novelli



Lisiane Bizarro

Psicóloga cientista
Secretária Geral da
Sociedade Brasileira de
Psicologia - SBP



Luiz Pires

Diretor Executivo
Instituto SulAmérica



Marcelo Ferretti

Dr. em Psicologia, Filósofo e
Professor - FGV/SP



Mariana Ferrão

Jornalista e Fundadora da
Soul.Me



COMITÊ EXECUTIVO



MOVIMENTO
MENTE EM FOCO



Rede Brasil

InPress | **PORTER
NOVELLI** >

Falconi



JORNADA



MOVIMENTO
MENTE EM FOCO



2022

2023

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

JAN

FEV



2º Webinar
"Segurança
Psicológica e
Ambiente
AntiBurnout

Indicadores

Telegram

3º webinar
"Técnicas e
Ferramentas
para Saúde
Mental"

Indicadores

Telegram

Lançamento
Jornada

Indicadores

Telegram

Café com
CEO's

Workshop
Temático

Plantão tira
dúvidas
Mente em
Foco

Posse comitê
consultivo

Telegram

Cases Mente
em Foco

Telegram

Comitê
Executivo

Publicação
Guia Prático

Telegram

Revisão Planej.

Comitê
Consultivo

Plantão tira
dúvidas Mente
em Foco

Comitê
Executivo



Previsão de realização dos workshops e fóruns: 3ª quinta-feira de cada mês



JORNADA



MOVIMENTO
MENTE EM FOCO

2023

2024



Previsão de realização dos workshops e fóruns: 3ª quinta-feira de cada mês





Empresa Comprometidas:

Ao aderir ao movimento , sua empresa se compromete a evoluir nos 6 compromissos estabelecidos pelo movimento.

E a liderança responsável pelo tema na empresa terá acesso a:

- 1 - Troca de práticas entre as signatárias
- 2 - Workshops e sensibilizações
- 3 - Conteúdos exclusivos e acesso em primeira mão aos conteúdos e pesquisas produzidos pelo movimento
- 4 - Toolkit de adesão





MOVIMENTO
MENTE EM FOCO

Como as empresas se reportam para o Movimento **#MenteEmFoco?**



Quais são os compromissos que sua empresa precisará firmar?

- Garantir um profissional de referência para aconselhamento e atendimento;
- Prestar orientação e manejo de crises;
- Garantir a avaliação permanente dos colaboradores;
- Manter gestores engajados com treinamento do C-Level para identificação de casos, orientação das melhores condutas, sendo um agente transformador;
- Criar um programa antiestigma: promover debates abertos e intervenções em grupo com assuntos que busquem reduzir o estigma relacionado ao sofrimento psíquico, inserindo-o como pauta permanente na organização;
- Promover ações de incentivo à saúde mental: campanhas e iniciativas para incentivar práticas culturais, esportivas, de nutrição, bem-estar, educação, entre outras, a partir de demandas identificadas.

ACOMPANHAMENTO:

Autodeclaração da evolução das empresas signatárias em relação aos compromissos firmados no Termo de Adesão ao Movimento Mente em Foco

Ao aderir ao Movimento, as empresas deverão preencher um formulário (autodeclaração) sobre sua atuação em relação à Saúde Mental;

Regularmente as empresas devem realizar novamente a autodeclaração para atualização dos avanços em relação aos compromissos assumidos;

Os resultados serão apresentados ao Conselho;

Os dados servirão como base para mensurar a evolução do Movimento e também poderão originar insights para novas iniciativas.



OBRIGADA!

APOIADORES INSTITUCIONAIS:



Pacto Global
Rede Brasil



@pactoglobalbr

www.pactoglobal.org.br

[Acesse o nosso
LinkedIn](#)