

ASSÉDIO MORAL ORGANIZACIONAL NO

AMBIENTE DE TRABALHO



O QUE É?

Conjunto sistemático de práticas abusivas, repetidas, inseridas nas estratégias e métodos de gestão

PARA QUÊ?

Para que sejam alcançados determinados objetivos empresariais ou institucionais

COMO ?

Pressões, humilhações e constrangimentos, relativos ao:

- **custo do trabalho**
- **controle do trabalhador (corpo, comportamento e tempo de trabalho)**
- **aumento de produtividade e resultados**

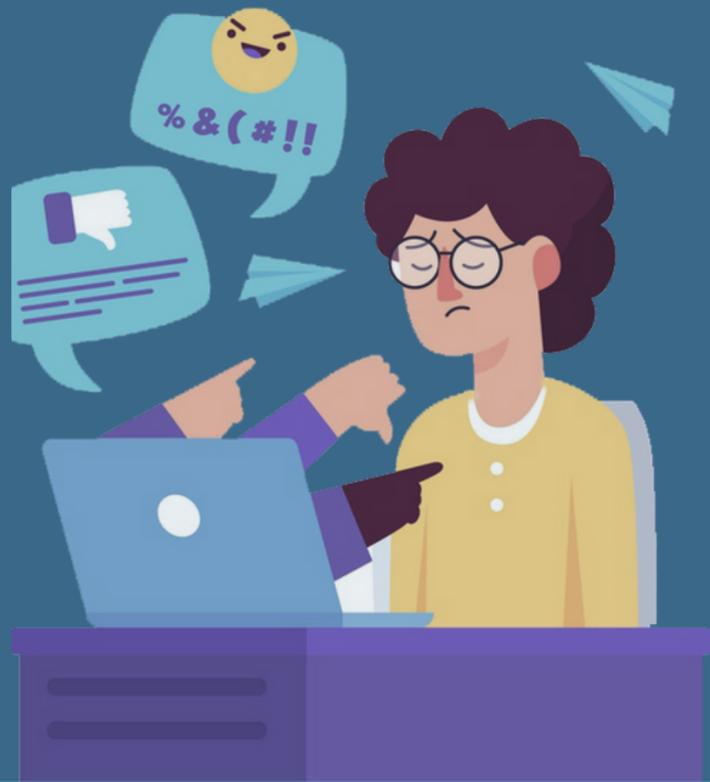


E NO AMBIENTE VIRTUAL?

O ASSÉDIO MORAL ORGANIZACIONAL

NÃO ACONTECE?

SIM... **MUITO!**



PARA AUMENTAR OS LUCROS

Empresas passaram a exigir

- **Metas abusivas**
- **Ritmos acelerados de trabalho**



Aplicativos para acompanhar

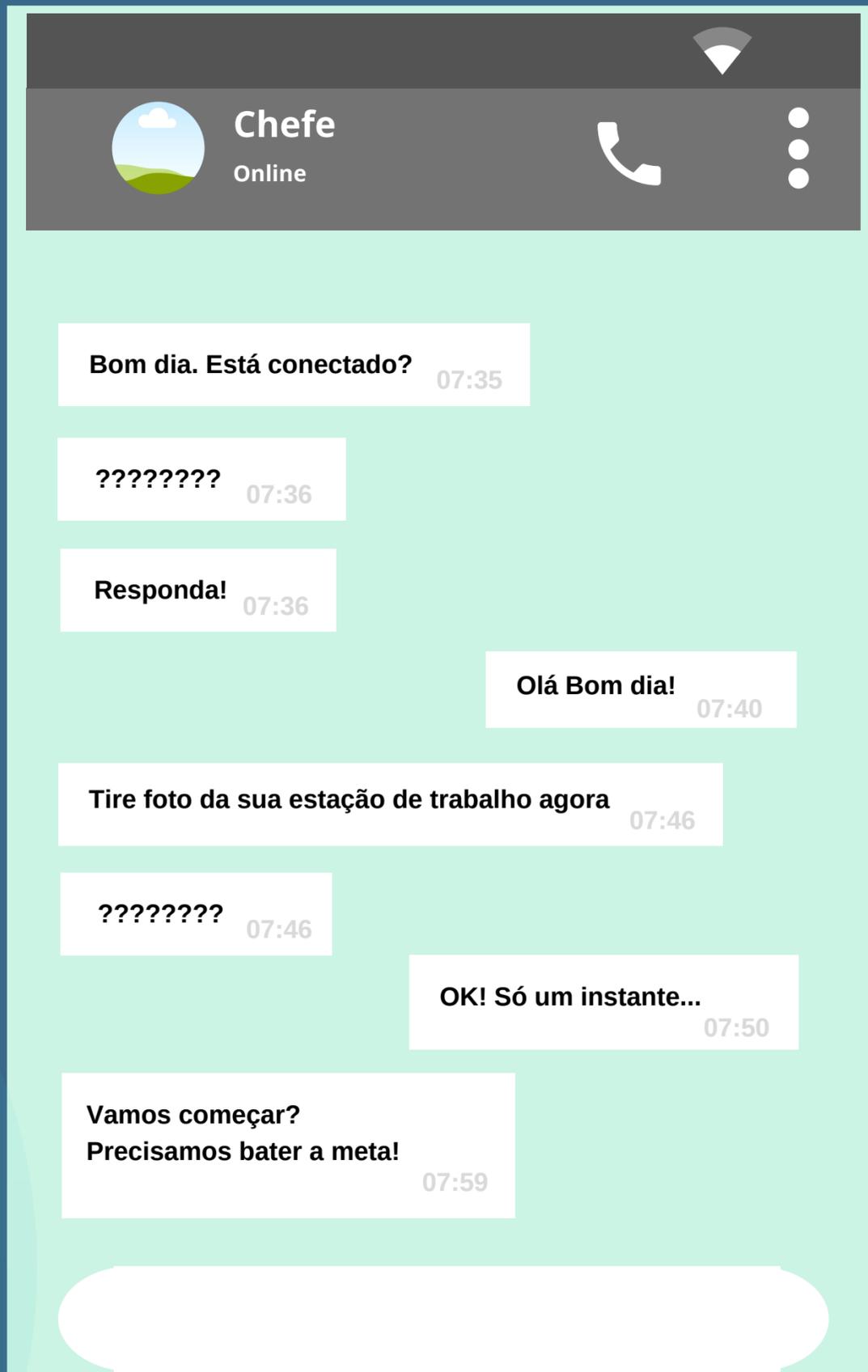
- **Rotina Laboral**
- **Cobrar Resultados**
- **Fiscalizar a execução das tarefas**

RESULTADO?

O empregado é demandado em qualquer hora do dia, inclusive feriados ou repousos semanais!



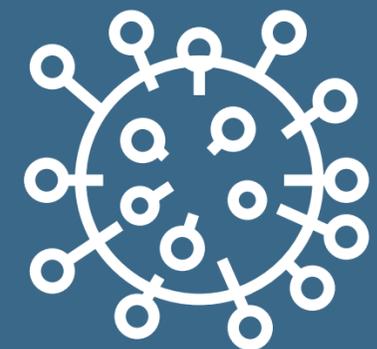
Isso é uma intromissão abusiva em sua vida privada!



- **Vigilância e cobranças ostensivas**
- **Exigência de conexão permanente e respostas imediatas**
- **Constante pressão para realizar atividades, independentemente do lugar, dia ou horário**

É preciso estar ALERTA!

Segundo pesquisa da Unicamp (2020), o assédio moral organizacional virtual tem aumentado no período da pandemia da COVID-19!



O assédio virtual causa mais estresse mental e **diminui a satisfação com o trabalho** que o assédio dito tradicional.

Isso porque, no meio virtual, o ato pode ir além do local físico da estação de trabalho, podendo ocorrer **em qualquer momento.**



ENTÃO... FIQUE ATENTO!

O assédio moral organizacional virtual compromete:

- O descanso, o lazer e o convívio familiar do trabalhador.
- Sua dignidade.
- Seu direito fundamental à desconexão!

Isso pode acarretar:

- **Sufrimento psíquico.**
- **Evoluir para um adoecimento mental (transtornos de ansiedade, depressão , síndrome de burnout).**
- **Perda da produtividade.**



SAIBA MAIS EM:



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- MORAIS, André O. et al. O assédio moral organizacional na era da conexão permanente. Revista do Tribunal Regional do Trabalho da 15ª Região, N. 55, jul/dez 2019. Disponível em: <<https://hdl.handle.net/20.500.12178/169193>> Acesso em: 19 abr. 2021.
- SANTOS, Claiz M. P. G. As inovações tecnológicas e o assédio moral organizacional virtual. Revista da Escola Nacional da Inspeção do Trabalho, Ano 3, 2019. Disponível em: <<https://enit.trabalho.gov.br/revista/index.php?journal=RevistaEnit&page=article&op=view&path%5B%5D=64>>. Acesso em: 19 abr. 2021.
- SILVA, Natalia M. et al. Assédio Moral no Trabalho Remoto em tempos de COVID-19: A percepção de servidores de uma Universidade Federal. Id on Line – Rev. Mult. Psic., V.14, N. 52, p. 785-798, out/2020. Disponível em: <<https://idonline.emnuvens.com.br/id/article/view/2760>>. Acesso em: 20 abr. 2021.



TRT-13ª REGIÃO
Paraíba



NUSA
Núcleo de Saúde do TRT-13