

8.8 – Tema: Qualidade de Vida no Ambiente de Trabalho

ITEM	AÇÕES	UNIDADE RESPONSÁVEL	DETALHAMENTO DE IMPLEMENTAÇÃO	INÍCIO	FIM
1	Atualizar o Programa de Controle Médico da Saúde Ocupacional (PCMSO).	NUSA	Utilizar os riscos levantados no PPRA para atualizar as prescrições do PCMSO. Utilizar os dados de absenteísmo e os resultados dos exames periódicos do ano anterior para sugerir novas ações de promoção da saúde.	Outubro 2017	Ação Contínua
2	Ampliar a realização de ações de promoção da saúde ocupacional relacionadas ao trabalho, observadas as diretrizes da Resolução CSJT nº 141/2014.	NUSA	Implementar o Programa de Acompanhamento Periódico da Saúde-especialidade medicina, com possibilidade de criação de Grupo prevenção e controle da hipertensão e da diabetes. Realizar ações voltadas para a saúde da mulher. Realizar campanhas do Setembro Amarelo, Outubro Rosa, Novembro Azul, campanha de controle da HAS, diabetes, tabagismo, saúde bucal.	Outubro 2017	Ação Contínua
3	Incentivar a observância de pausas, prática de alongamentos e posturas saudáveis no curso da jornada de trabalho.	NUSA	Desenvolver ações de sensibilização para adesão a programas como ginástica laboral e a utilização do aplicativo workrave. Reproduzir em cartazes explicativos, distribuídos às unidades, informações e sequência de exercícios que estimulam a adoção de posturas saudáveis e a prática de alongamentos no curso da jornada de trabalho. Realizar ginástica laboral na sede e no FMF. Realizar estudo de viabilidade para extensão do programa de ginástica laboral as demais as Unidades deste Regional.	Outubro 2017	Ação contínua
4	Disseminar temas e conteúdos relacionados à saúde.	NUSA	Divulgar, quinzenalmente, na intranet e por e-mail, matérias informativas quanto a temas relevantes de saúde, com ênfase na prevenção do adoecimento e na adoção de hábitos saudáveis. Trocar experiências com outros órgãos no sentido de buscar novas práticas. Realização da Caravana da Saúde para atendimento de equipe multiprofissional a todas as unidades do interior, pelo menos anual.	Outubro 2017	Ação contínua
5	Realizar exames médicos periódicos.	NUSA	Planejar, divulgar o cronograma anual e executar os exames periódicos.	Fevereiro a Novembro	Anual
6	Realizar inspeção ergonômica dos postos de trabalho.	NUSA	Atender as demandas dos servidores e/ou direcionamentos médicos. Realizar levantamento da necessidade de aquisição de equipamentos/mobiliários ergonômicos. Regulamentar orientações aos requisitantes de materiais e equipamentos para o atendimento no mínimo aos critérios ergonômicos indicados pela ABNT.	Outubro 2017	Ação contínua

7	Ampliar o serviço de acompanhamento periódico da saúde realizado pela Fisioterapia e Psicologia.	NUSA	Atender as demandas dos servidores e/ou direcionamentos médicos.	Outubro 2017	Ação contínua
8	Atualizar o Programa de Prevenção de Riscos Ambientais (PPRA).	NUSA	Realizar inspeção anual nas unidades (riscos físicos, químicos, biológicos e de acidentes), por meio da avaliação periódica e permanente dos ambientes e condições físicas de trabalho. Identificar as fontes de riscos potenciais à saúde e adotar medidas para promover um ambiente físico de trabalho seguro e saudável. Aprimorar as ações de prevenção de riscos e doenças ocupacionais relacionadas ao trabalho, observadas as diretrizes da Resolução CSJT nº 141/2014.	Outubro 2017	Ação contínua
9	Gestão do Absenteísmo.	NUSA	Acompanhar estatística epidemiológica para identificação das patologias que mais geram afastamentos e as distribuições dos fenômenos de doença, permitindo estudar o comportamento das doenças em determinada unidade de trabalho.	Outubro 2017	Ação contínua
10	Melhorar a estrutura do atendimento de emergência.	NUSA	Disponibilizar desfibriladores, ressuscitador manual e cilindro de oxigênio para o Núcleo Médico atuar em caso de Urgência e Emergência. Realizar treinamentos em primeiros socorros para servidores da área de saúde. Promover a efetiva atuação da brigada de emergência.	Outubro 2017	Ação contínua
11	Realizar investigação de acidentes de trabalho.	NUSA	Preencher o formulário de investigação de acidente e tomar as devidas medidas, se for o caso.	Outubro 2017	Ação contínua
12	Realizar intervenções psicossociais com magistrados, gestores e servidores em ambientes de trabalho cujo bem-estar esteja comprometido.	NUSA	Aplicar anualmente instrumento de pesquisa de bem estar afetivo no ambiente de trabalho. Avaliar o resultado da pesquisa e intervir no bem-estar afetivo no ambiente de trabalho dos servidores e magistrados, se for o caso.	Outubro 2017	Ação contínua
13	Institucionalizar o Programa Odontologia do Trabalho, resultado do Projeto Estratégico Saúde Bucal e Qualidade de Vida no Trabalho.	NUSA	Atualizar o escopo e metodologia do Programa. Encaminhar expediente à Presidência para formalização do Programa Designar responsável pelo Programa Incluir no Programa Odontologia do Trabalho o serviço de atendimento odontológico periódico aos servidores do interior.	Outubro 2017	Dezembro 2017
14	Realizar campanha de incentivo à doação de sangue e medula.	NUSA	Levantar possíveis doadores dentre os servidores do Tribunal. Fazer parceria com o Hemocentro.	Outubro 2017	Ação contínua
15	Realizar estudo do impacto do Pje na saúde dos servidores e magistrados	NUSA	Ampliar convênio com instituições de ensino para estudo do impacto do Pje na saúde dos servidores e magistrados. Concluir estudo do impacto do Pje na saúde dos servidores e magistrados em Campina Grande.	Outubro 2017	Novembro 2020

16	Executar Programa de Mapeamento e Gerenciamento do Estresse.	NUSA	Realizar diagnóstico para mapear o estresse e intervir, se for o caso.	Junho 2019	Novembro 2020
17	Disponibilizar curso em EAD sobre "Inteligência Emocional".	NUSA / EJUD	Verificar se algum Tribunal dispõe de curso com esse tema. Solicitar disponibilização do curso. Ofertar para os servidores do TRT13.	Outubro 2017	Novembro 2018
18	Criar espaço de integração para a criação de ambientes para práticas integradas em Saúde e Qualidade de Vida.	NUSA / SADM / AGE	Fazer estudo de viabilidade técnica com vistas ao reaproveitamento de espaços físicos. Solicitar autorização formal da Administração.	Junho 2019	Novembro 2020
19	Incentivar a realização de ações que promovam a prática de atividades físicas/esportivas, com melhoria da qualidade de vida.	NUSA	Fazer convênio com academias e escolas de pilates. Fazer campanhas de sensibilização.	Janeiro 2020	Novembro 2020
20	Estudo da viabilidade da criação de índice para bonificação no custeio do Plano de Saúde aos participantes nas ações e capacitações relacionadas à qualidade de vida no trabalho.	NUSA	Consultar a Assessoria Jurídica da Presidência. Em sendo possível do ponto de vista jurídico, apresentar proposta para análise e deliberação da Presidência.	Janeiro 2020	Novembro 2020
21	Incluir o tema Acessibilidade e Inclusão nos cursos direcionados a magistrados, gestores e servidores.	EJUD	Seguir a Recomendação CNJ nº 27/2009.	Outubro 2017	Dezembro 2017
22	Adequar o site deste Regional a fim de garantir acessibilidade a internet, intranet e a sistemas judiciários e administrativos.	SETIC	Seguir a Recomendação CNJ nº 27/2009.	Outubro 2017	Novembro 2018
23	Dar continuidade às ações de melhoria da acessibilidade e inclusão de portadores de deficiência	NEMA / Seção de Gestão Socioambiental	Adequar as edificações à legislação e normas relativas à acessibilidade de pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida. Instalação de mapa tátil, com informações acessíveis. Implantação de sinalização sonora. Promover a conscientização e qualificação de servidores com foco na Inclusão, Acessibilidade e Diversidade. Identificar servidores com necessidades especiais, a fim de contribuir com o desenvolvimento de ações inclusivas. Ofertar intérprete em LIBRAS para eventos, reuniões, atendimentos individuais, cursos, vídeos informativos e audiências. Fornecer equipamentos de tecnologia assistiva (ou ajudas técnicas) a magistrados, servidores e estagiários com deficiência. Realizar curso de libras (diversas turmas), nos termos da Resolução CSJT nº 64/2010 e art. 73 da Lei nº 13.146/2015.	Outubro 2017	Ação contínua
24	Realizar eventos para promover a integração do público interno.	Seção de Gestão Socioambiental / SEGEPE / ACS	Realizar a Semana Cultural (anual). Promover o Concurso de Fotografia e Literário. Promover passeios ecológicos e culturais.	Outubro 2017	Ação contínua

			Organizar a feira de produtos orgânicos. Implantar o Projeto Adote um Jardim. Promover a Semana do Meio Ambiente. Realizar Campanhas Solidárias. Realizar o Projeto Arte no Fórum.		
25	Fomentar práticas de gestão de pessoas e de cultura organizacional que promovam a igualdade de oportunidades entre gêneros em todas as unidades administrativas e Judiciárias.	Seção de Gestão Socioambiental / SEGEPE	Estudar a viabilidade de implantação de ações como exibição de filmes para discussão, campanhas de sensibilização, exposições fotográficas, peças do grupo de teatro Justiça em Palco, entre outras.	Outubro 2017	Junho 2018
26	Estimular a adoção de práticas sustentáveis.	Seção de Gestão Socioambiental	Realizar oficinas, palestras e exposições. Divulgar na intranet cartazes eletrônicos e informativos. Estudar a viabilidade de se implantar um bicicletário Estimular a adoção da carona solidária. Estudar meios de premiar as unidades que adotem práticas sustentáveis. Buscar parcerias com a comunidade e outros órgãos públicos para implementar práticas sustentáveis (ex: coleta de óleo de cozinha, recolhimento de lixo eletrônico, etc). Implantar a Biblioteca Livre (obras literárias expostas em estantes prédios da Justiça do Trabalho).	Outubro 2017	Ação contínua
27	Incluir o tema Responsabilidade Socioambiental na pesquisa de clima organizacional.	SEGEPE	Discutir quais eixos temáticos poderiam ser incluídos na pesquisa Desenvolver as questões.	Outubro 2017	Dezembro 2017
28	Informar dados de consumo ao corpo funcional.	Seção de Gestão Socioambiental	Criação da página da Seção de Gestão Socioambiental no sítio da Instituição. Disponibilização, na intranet, de dados e informações.	Até Dezembro 2017	Ação Contínua

Indicador 15: Número de participação em ações voltadas para a qualidade de vida no trabalho.

Meta: Aumentar, até o ano de 2020, o número participações em ações de qualidade de vida no trabalho em pelo menos 10% sobre a linha de base.

	Linha de Base 2017	2018	2019	2020
Número de participações em ações de QVT (nº de participantes/ano).	1.189	1.237	1.272	1.308

Indicador 16: Participação de servidores em ações solidárias (inclusão digital, alfabetização, campanhas voluntárias).

Meta: Aumentar, até o ano de 2020, o número participações em ações solidárias em pelo menos 10% sobre a linha de base.

	Linha de Base 2017	2018	2019	2020
Número de participações em ações solidárias (nº de participantes/ano).	154	160	165	170

Indicador 17: Número de ações de inclusão para servidores com deficiência.

Meta: Aumentar, até o ano de 2020, o número de ações de inclusão para servidores com deficiência em pelo menos 10% sobre a linha de base.

	Linha de Base 2017	2018	2019	2020
Número de ações de inclusão para servidores com deficiência	0	1	1	1